

NOTRE SEMAINE SPORTIVE

MERCREDI

AQUAGYM
9H30-10H30

YOGA
19H-20H30

JEUDI

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
18H30-19H30

AQUAGYM
18H45-19H30

MARDI

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
18H-19H

CIRCUIT TRAINING
19H-20H

LUNDI

GYM d'ENTRETIEN-
STRETCHING
14h30-16h

YOGA
16h15-17h45

STEP
18H30-19H30

VENDREDI

GYM
POSTURALE
16H30-17H30

GYM EVAHONA



Garder la forme



Renseignements

gymevahona@gmail.com

Sylvie 07.84.98.95.57

LES COURS ONT REPRIS LE 7 SEPTEMBRE

**MAIS IL EST TOUJOURS POSSIBLE
DE S'INSCRIRE EN COURS D'ANNÉE**

